

## MoMo-Vortragsreihe geht weiter

Am Donnerstag, den 23.04.09, fand in der Aula der Hauptschule Fuchstal ein Vortrag zum Thema Kinesiologie statt. Der Förderverein für das Montessorimodell „MoMo Fuchstal e.V.“ setzte damit seine im letzten Jahr begonnene Reihe an Vorträgen über verschiedene Themen im Bereich Schule und Gesundheit fort.

Die Referentin Frau Ellen Link aus Schöffelding, die seit acht Jahren selbständig als Kinesiologin arbeitet, führte die Zuhörer anschaulich und für alle leicht verständlich in die Thematik ein.

So erfuhr man, dass die Kinesiologie eine Synthese aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und der Neurologie ist. Ebenso beinhaltet sie Elemente aus der Chiropraktik, der Osteopathie und Logopädie.

Frau Link erklärte, wie eine Behandlung abläuft und ging anschließend auf verschiedene Problematiken, speziell bei Kindern, ein: wie Kinesiologie z. B. bei Prüfungsangst, Legasthenie oder anderen Lernstörungen helfen kann.

Auch bei Allergien, Neurodermitis, Heuschnupfen, Asthma und sonstigen Unverträglichkeiten wird der Körper durch kinesiologische Methoden wieder soweit ins Gleichgewicht gebracht, dass oftmals eine Einnahme von Medikamenten überflüssig wird oder die Allergie auslösenden Stoffe vom Körper nicht mehr als Bedrohung wahrgenommen werden.

Zur Diagnostik dient u.a. der Muskeltest, mit dem Ungleichgewichte und Stressfaktoren im körperlichen, wie auch im emotionalen Bereich identifiziert werden. Die Methoden und positiven Ergebnisse der Kinesiologie werden durch die heutigen Erkenntnisse in der Gehirnforschung bestätigt. Negative Erfahrungen und Stresssituationen werden im zentralen Nervensystem und im Muskel-Zellgedächtnis gespeichert und wirken sich als Blockaden in unserem Denken und Handeln aus. Diese Blockaden werden mittels spezifischer kinesiologischer Techniken aufgelöst.

Dadurch entsteht wieder eine natürliche Energiebalance in Körper und Geist.

**„Die Quintessenz der Kinesiologie ist es, das Gleichgewicht wieder herzustellen“, so Frau Link. „Durch positive Veränderung und Weiterentwicklung kann man endlich sein volles Potential ausschöpfen.“**

Die interessierten Teilnehmer wurden von Frau Link noch in der Anwendung einiger kinesiologischer Entspannungsübungen unterwiesen und bekamen zum Abschluss das entsprechende Merkblatt hierfür mit auf den Heimweg.

bk