

Mama, was macht das Gemüse auf meinem Brot!?

MoMo-Fuchstal e.V. startet interessante Vortragsreihe



Vortragsankündigung Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche war Thema eines Vortrages in der Aula der Hauptschule Fuchstal.

„Dies ist der Auftakt einer ganzen Reihe von interessanten Vorträgen, die der Verein „MoMo-Fuchstal e.V.“ für 2008 organisiert.“, so die 1.Vorsitzende Helga von Winter vor knapp fünfzig Zuhörern.

Die Diplom-Oecotrophologin und Ernährungsberaterin Susanne Schmidt-Tesch aus Seestall brachte die Zuhörer mit ihrem Thema „Wie gesunde Ernährung kinderleicht wird“ auf den Geschmack.

Zu Beginn konnten sich die Anwesenden selbst von leckeren, gesunden Snacks verwöhnen lassen. Bäckermeister und Ernährungsberater Werner Pfatischer aus Unterdießen stellte schmackhafte und gesund belegte Vollkornbrote bereit.



In den ausgelegten Broschüren waren die wichtigsten Informationen des Vortrages nachzulesen. Auch Rezeptvorschläge lagen zum Mitnehmen bereit.

Die Krönung des Abends war eine frisch zubereitete Minestrone der 10.Hauswirtschaftsklasse der Hauptschule Fuchstal, die verköstigt wurde. „Ein gelungener Abend!“, meinte auch 2.Vereinsvorsitzende und Hauptorganisatorin Carola Friedrichs.

Weitere Vorträge von „MoMo-Fuchstal e.V.“ sind schon für April geplant.

Dann steht die Bewegung des Kindes im Mittelpunkt mit dem Thema: „Bewegung ist das Tor zum Lernen“. Referentin wird Frau Franziska Heimrath vom Eltern-Kind-Programm Stockdorf sein.

