

Bewegung ist das Tor zum Lernen



Unsere Referentin Franziska Heimrath, dreifache Mutter, Lehrkraft an einer med. Berufsfachschule, Seminarleiterin beim EKP e.V., Tanz- und Bewegungspädagogin, bringt uns mit wertvollen Informationen zu diesem Thema in Schwung.

Der Eintrittspreis beträgt € 2,- und der Vortrag findet statt am:

Dienstag, den 01.April um 20:00 Uhr in der Aula der Hauptschule Fuchstal

Am angebotenen Übungstag für die ganze Familie setzen wir gemeinsam mit Frau Heimrath das theoretische Wissen vom Vortragsabend um und vermitteln Freude an der Bewegung. Bewegungsspiele schulen den Körper, die Konzentration, das Reaktionsvermögen. Wahrnehmungsspiele und Übungen aus der Edukinestetik fördern die Zusammenarbeit der Gehirnhälften. Motorische Übungen helfen, die Entwicklung der Kinder zu beobachten und zu unterstützen.

Der Bewegungstag findet statt am: **Samstag, den 12.April in der Fuchstalhalle** (Zeit wird am Info-Abend bekannt gegeben)

Die Teilnehmerzahl für den Bewegungstag ist begrenzt. Wir bitten um verbindliche Anmeldung am Info-Abend oder unter der Telefonnummer: 0 82 43/ 36 75. Weitere Informationen unter Tel.: 0 82 43/ 38 36

Kinder brauchen gezielte Förderung für ihre Entwicklung, aber was sie am meisten brauchen ist Freiraum, Spielraum – und das ist zuallererst Bewegungsspielraum! Wenn wir unsere Kinder gut begleiten und sinnvoll fördern wollen, sollten wir ihnen Raum für die eigene Entwicklung und Entfaltung geben, und auch eine Umgebung mit wichtigen Anreizen: damit Begabungen sich entfalten können, Kinder ihr eigenes Wesen entdecken können, ihre Grenzen und Möglichkeiten erfahren können.

Der einfachste und erste Zugang dazu ist Bewegung, mit allem was dazu gehört: Klettern auf Bäume, sausen und austoben, Kräfte erproben und miteinander im Team agieren, verschiedene Dinge erspüren, feine Unterschiede erlernen, Rhythmen entdecken in Sprache, Musik und Bewegung, ein Gefühl für die Natur und für die Mitmenschen entwickeln, die eigene Mitte und Balance finden.

Bewegung steigert nicht nur das Selbstwertgefühl der Kinder, sondern regt auch selbständiges Denken an und fördert die Sprachentwicklung. Auch der sog. Zappelphilipp versteckt einen Mangel an Bewegung.

In unserer heutigen Zeit findet sich nicht ohne weiteres genug Zeit und Raum für Bewegung und direkte körperliche Erfahrung. Deshalb sollten wir uns Zeit nehmen, mit unseren Kindern zu spielen, zu tanzen, zu singen, uns an Ballspiele und lustige Reime erinnern, die Natur erkunden, Werkzeuge benutzen, Materialien ausprobieren, einfach aktiv werden.

Auch spezielle Defizite oder Schwierigkeiten in der Entwicklung von Kindern können über ausgesuchte Bewegungen gezielt verbessert werden.

Wir werden uns am Vortragsabend und am angebotenen Übungstag mit Bewegungsspielen beschäftigen, unterstützende Materialien dazu ausprobieren, versch. Übungen aus der Edukinestetik kennen lernen, die den Kindern spielerisch das Tor zum Lernen öffnen und Bewegungen, die den Kindern helfen, in ihre Mitte zu kommen.